

RETRAÎTE

« VIVRE PLEINEMENT »

inspirée du livre de Stephen LEVINE
Une Année à Vivre ~ comment vivre
cette année comme si c'était la dernière ...

du 14 au 20 AVRIL 2024

... une semaine sans téléphone portable
ni ordinateur, en retrait des sollicitations
familiales et professionnelles pour établir
une connexion profonde à Soi

au Jardin de Safran

46 260

VARAIRES

INFORMATIONS/RÉSERVATIONS :

07. 81. 26. 21. 52

Nina del Sol,

étudiante en Art de la Vie Consciente
Professeure certifiée en Yoga IYENGAR
musicienne du Cœur